

MEA STUDIO

SCHEDULE

LEZIONI DI PROVA
EQUILIBRIO DEL CORPO
16-21 SETTEMBRE

LUNEDÌ

12.45—13.30	Power Balance
18.45—20.00	Ashtanga Vinyasa Yoga
20.00—20.45	Meditazione

MARTEDÌ

9.30—11.00	Iyengar® Yoga
12.45—13.30	Ashtanga Vinyasa Yoga

MERCOLEDÌ

18.00—19.30	Acroyoga
19.30—20.30	Power Balance

GIOVEDÌ

9.30—11.00	Iyengar® Yoga
12.45—13.30	Power Balance
18.00—19.00	Feldenkrais®
19.15—20.30	Ashtanga Vinyasa Yoga

VENERDÌ

10.30—11.30	Bones for life® – Ossa per la vita®
12.45—13.45	Ashtanga Vinyasa Yoga

SABATO

10.00—11.00	Meditazione
-------------	-------------