

MEA STUDIO

AZIONE PRIMI PASSI

SCHEDULE ORARI LEZIONI MESE DI SETTEMBRE/OTTOBRE

LUNEDÌ

SALA 2	09:30 – 11:30	SPAZIO MAMMA BEBè (Da Ottobre)
	15:00 – 16:00	PERINEO IN MOVIMENTO
	17:00 – 18:15	SCOPRIRSI MAMMA (Da Ottobre)
	20:45 – 22:30	COPPIE IN ATTESA (Da Ottobre)

GIOVEDÌ

SALA 2	11:15 – 12:00	YOGA IN GRAVIDANZA
--------	---------------	--------------------

SABATO

SALA 1	11:00 – 12:00	CUCCIOLI IN MOVIMENTO – BMC® MOVIMENTO SOMATICO (app. mensile) (Da Ottobre)
--------	---------------	--

In rispetto alle misure di tutela della salute, per la partecipazione alle lezioni, anche quelle di prova, è prevista **OBBLIGATORIAMENTE la PRENOTAZIONE.**

Compilare il form o scrivere direttamente a info@mea-studio.it