

# MEA STUDIO

## ORARI LEZIONI

CORSO	GIORNO	ORARIO	LOCATION
HIP HOP YOUNG (MOVIMENTO DANZA) DOCENTE: ANTONELLA P.	GIOVEDÌ	16:30 - 17:30	Centro sportivo "Seriato Sport Lab" Via corso Roma 1, Seriate
FELDENKRAIS (EQUILIBRIO DEL CORPO) Ginnastica Posturale e di Riallineamento DOCENTE: LUCIANA C.	MERCOLEDÌ	17:30 -18:30	Centro sportivo "Seriato Sport Lab" Via corso Roma 1, Seriate
ASHTANGA YOGA (EQUILIBRIO DEL CORPO) Yoga dinamico DOCENTE: STEFANO V.	GIOVEDÌ	18:30 - 20:00	Centro sportivo "Pala LVF"* Via Antonio Locatelli 3, San Paolo D'Argon

\*La location "Pala LVF" potrebbe essere soggetta a variazioni.

MOVE  
ET  
AUDE